



Développer la Qualité de Vie et des Conditions du Travail avec les Espaces de Discussion et de Décision sur le Travail (EDDT®)

Niveau 1 : Acquérir la pratique des EDDT®

Public concerné :

Intervenants en santé au travail, Psychologues du Travail, Consultants en organisation, Coach, Préventeurs, RH.

Prérequis :

- Aucun

Dates des formations sur 2 jours consécutifs

Groupe 1 : 17 et 18 mars 2026

Groupe 2 : 15 et 16 octobre 2026

Nombre de participants :

- 8 participants maximum

Formatrices :

- Sophie BARBEAU-WEIS – Psychologue du Travail (SBW Conseil)
- Annie DEBARD – Docteure en Psychologie du Travail (Côté Travail)

Durée :

- 2 jours consécutifs soit 14h de formation en présentiel (9h00-17h30)

Lieux :

- 33 rue Saint Nestor, 69003 LYON (métro Montplaisir)

Tarif Entreprise :

- 1800 € exonéré de TVA*

Tarif professionnel indépendant -si

problème de financement rapprochez-vous de nous -

- 950 € exonéré de TVA*

*selon l'article 261.4.4 a du CGI

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Modéliser sa pratique d'intervention grâce à la discussion et la décision collective sur le travail, vecteur de santé.
- Acquérir la méthode de conception et d'animation d'un Espace de Discussion et de Décision sur le Travail, EDDT®.
- Animer un EDDT®

PROGRAMME :

→ 1. Reconnaître les EDDT® comme levier de la santé au travail

- Identifier les leviers d'une intervention sur le travail et en santé au travail
- Se situer dans les différents courants qui interrogent le travail
- Elargir ses pratiques et postures d'intervention

→ 2. Positionner les EDDT® comme médiateur du travail

- Identifier ses grilles de lectures et ses propres représentations sur le travail
- Articuler les EDDT® avec les apports de la psychodynamique du travail, de la clinique de l'activité, de la sociologie des organisations, de l'ergonomie
- Développer les ingrédients de la santé au travail : pouvoir d'agir, soutien social, reconnaissance, qualité des relations

→ 3. Acquérir la méthode : préparer et animer un EDDT®

- Caractériser un « objet » de travail pouvant servir de base d'animation d'un EDDT®
- S'approprier la fiche technique pour préparer un EDDT®
- Pratiquer l'animation d'un EDDT® : de la discussion à la décision
- Capitaliser individuellement et collectivement sur l'expérience

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- **Processus pédagogique utilisé en formation**
 - **Expérimenter** : mettre les stagiaires en condition de vivre un EDDT®
 - **Expliciter** : revenir sur l'expérience
 - **Enrichir** : développer la réflexion collective étayée d'apports conceptuels
 - **Capitaliser** : ancrer les apprentissages
- **Remise d'un kit pédagogique comprenant les apports et la méthode des EDDT®**

Contact inscription

Mail : admin@sbw-conseil.com

Tel : 06 12 32 02 14

Contact pédagogique

Sophie Barbeau-Weis

Sophie.barbeau-weis@sbw-conseil.com

Tel : 06 64 63 64 42

SBW Conseil est un Organisme de formation certifié Qualiopi.



LE PLUS DE LA FORMATION

Autorisation d'utiliser la méthode EDDT® et le logo EDDT® dans le respect des droits d'auteurs, lors de la remise du Certificat d'acquisition des compétences.

MODALITES D'EVALUATION :

En amont de la formation : test de positionnement des compétences.

A l'issue de la formation, enquête de satisfaction et des compétences acquises.